

Hallenbelegung Übungsraum Vereinsheim

16.12.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	
9.30 - 10.00	9.00 Uhr -10.00 Uhr; Mutter-Kind-Turnen, Barabara Domisch 07907-944717	9.00 Uhr bis 11.00 Uhr Reha-Sport; Bärbel Glasbrenner; 0176- 80749141					
10.00 - 10.30							
10.30 - 11.00					Gymnastikgruppe Heinz Scheib, 0791- 3381		
11.00 - 11.30	11.00 Uhr -11.45 Uhr; Rheumaliga BW, Frau Gräter, Frau Fritscher, 0170 1836627						
15.00 - 16.00	Kindertanz Cordula Heckmann 0151 20113411; 07907- 5880145				Kindertanz, Petra/Sonja; 0176- 20311153		
16.00 - 16.30							
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	Yoga, Marita Mack; 0160-8008801		Yoga, Marita Mack; 0160-8008801				
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30	18.30 bis 19.30 Zumba, Christine Schmidt; 0178-8373464						
18.30 - 19.00		18.45 Uhr bis 19.45 Uhr Qigong Monika Holub; 0175-4287887		18.45-19.45; Zumba; Christine Schmidt; 0178-8373464			
19.00 - 19.30			Reha Sport; Bärbel Glasbrenner; 0176- 80749141				
19.30 - 20.00	Zirkeltraining mit Marion 01609850311			Männerturnen (Ferien), Ralf Schneider; 0159- 05852704	Tischtennis (nur in den Ferien)		
20.00 - 20.30							
20.30 - 21.00							
21.00 - 21.30							